



Dr. med. **anita hürlimann**
Augenarztpraxis

Bahnhofstrasse 14
6340 Baar
Tel. +41 41 761 14 14
Fax +41 41 761 14 12
www.ahuerlimann.ch

Fehlsichtigkeit

Hornhautverkrümmung (Astigmatismus)

Was ist eine Hornhautverkrümmung?

Bei einer Hornhautverkrümmung (oder auch Astigmatismus genannt) sieht der betroffene Mensch gleichermassen unscharf in die Ferne und Nähe. Er sieht dabei vor allem ein verzerrtes Bild seiner Umgebung.

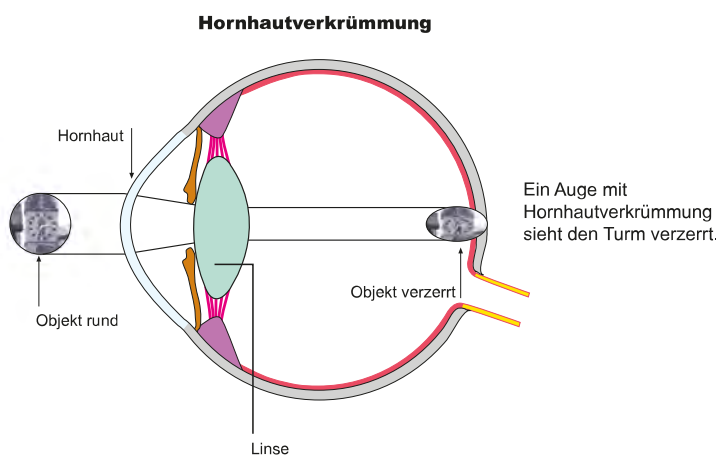
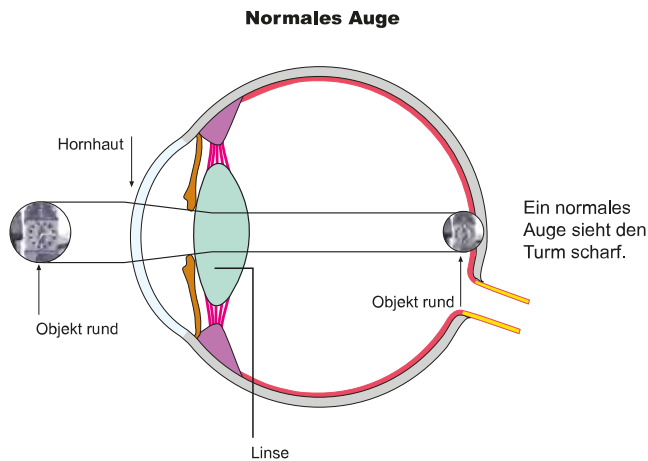
Eine Hornhautverkrümmung kann mit anderen Fehlsichtigkeiten wie Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Alterssichtigkeit kombiniert sein.

Ein Astigmatismus bedeutet, dass das Auge eine spezielle Form resp. Krümmung im Bereich der Hornhaut (Hornhautverkrümmung) oder Linse (Linsenverkrümmung) hat. Während eine normale Hornhaut fast rund gewölbt ist, hat sie bei einem Astigmatismus eher eine kegelförmige Wölbung. Dies ist von aussen nicht sichtbar und kann nur in einer speziellen Augenuntersuchung gesehen werden.

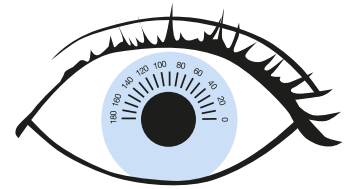
Je nachdem, in welche Richtung dieser Kegel "schaut", wird jedem Astigmatismus eine Achsenlage zugeordnet.



Hornhautverkrümmung (Astigmatismus)



Astigmatismus-Achse in Grad



Rezeptbeispiel

Dr. med. Anja Hürimann
 Fachärztin FMH für Augenheilkunde

Behnhoferstrasse 14, 6340 Baar, Tel. 041 761 14 14, www.kulturnorm.ch

Brillenrezept
 für Herrn/Frau/Kind _____

		Sph.	Cyl.	Achse	Prisma	Bas.
Rechts	R	-4.0	-3.0	20°		
	L	-3.0	+2.0	10°		
Links	R					
	L					

Pupillendistanz _____ mm Hornhautscheitelabstand _____ mm
(www.kulturnorm.ch)

Bemerkungen _____

Baar, den _____

Dieser Patient hat eine Hornhautverkrümmung

- am rechten Auge von
 +3,0 Dioptrien in 20 Grad

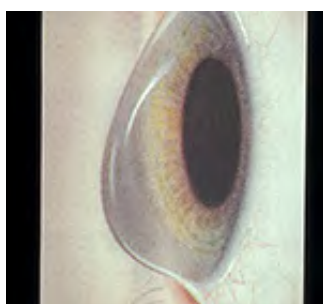
- am linken Auge von
 + 2,0 Dioptrien in 10 Grad

Was ist die Ursache eines Astigmatismus?

Die Anlage zu einer Hornhautverkrümmung (oder Astigmatismus) wird meistens vererbt und ist schon bei der Geburt vorhanden. Meistens handelt es sich dabei um einen Hornhautastigmatismus, d.h. die Hornhaut ist nicht ganz rund gewölbt.

Je früher man bei Kindern einen Astigmatismus entdeckt, desto besser sind die Chancen, dass dieses Kind eine normale Sehschärfe entwickeln wird.

Selten ist der Astigmatismus Folge einer Hornhautverletzung oder Hornhauterkrankung (z.B. Keratokonus). Ebenso kann der Graue Star oder eine Augenoperation zu einem Astigmatismus führen.



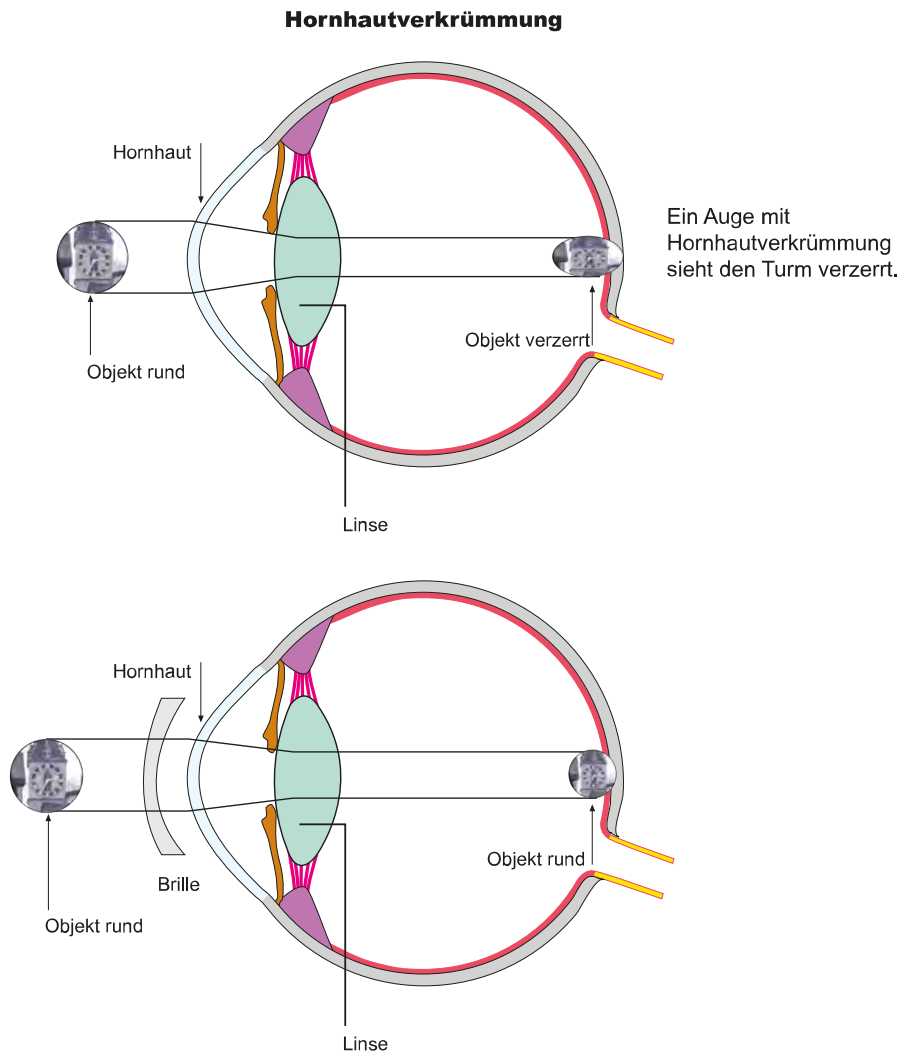
Wie behandelt man einen Astigmatismus?

Der Astigmatismus wird mit Brille oder Kontaktlinse korrigiert. Dabei handelt es sich physikalisch um eine "torische Linse" (Dioptrie mit Achsenlage), welche ein scharfes Bild auf der Netzhaut ergibt. Man erkennt solche Brillengläser an ihrer unterschiedlichen Randdicke.

Seit einigen Jahren gibt es auch die [refraktive Chirurgie](#), mit welcher scharfes Sehen wieder erreicht wird.



Behandlung des Astigmatismus



Verwöhnt man die Augen durch Brille oder Kontaktlinsen?

Nein! Man braucht sie, um scharf zu sehen. Das Auge muss sich immer noch genau gleich wie ein "normalsichtiges Auge" beim Sehen in andere Distanzen anstrengen. Zudem kann das Nichttragen einer Brille oder Kontaktlinse zu müden Augen, Augenbrennen und Kopfschmerzen führen.


Nimmt der Astigmatismus zu, wenn man die Brille/Kontaktlinse nicht trägt, resp. nimmt er ab durch konstantes Tragen?

Das Tragen oder Nichttragen der Brille/Kontaktlinse hat keinen Einfluss auf den Astigmatismus.

Warum lautet mein Augenarzt-Rezept ganz anders als das des Optikers?

Es gibt verschiedene Arten resp. Sprachen, einen Astigmatismus zu bezeichnen. Je nach Land, Kontinent und Augenarzt werden zur Bezeichnung des Astigmatismus Pluszylinder oder Minuszylinder verwendet. Das ist, wie wenn man etwas auf Englisch oder Deutsch sagen würde; der Inhalt bleibt der Gleiche.

Sehen Sie unten 2 Rezeptbeispiele, die jeweils das Gleiche bedeuten (einmal mit Pluszylinder und einmal mit Minuszylinder).



Dr. med. Anita Hürtmann
Augenärztin
Bühnenstrasse 41
9100 Herisau
Tel. +41 71 71 11 12
Fax +41 71 71 11 12
www.ahurtemann.ch

Dr. med. Anita Hürtmann
Fachärztin FMH für Augenheilkunde
Dr. med. Annela Schürmann
Fachärztin für Augenheilkunde

Basar, 18.06.2018

Herr Muster Fritz, 91 01 1970, Kasernenstrasse 41, 9100 Herisau
Pl. Nr. G: +41713913371
SMICA (KVG) Nr. 123456789

Brillenrezept

Ferne

Seite	Sphäre	+ Cylinder	Achse	Δ	Basis	Visus
R	+5.00	-1.00	135°			1.00
L	+2.50	-2.00	135°			1.00

Nähe

R	Addition	+2.50				
L	Addition	+2.50				

Bitte beachten Sie die Minus-Zylinder in diesem Rezept!

Bitte nehmen Sie bei Unklarheiten oder Problemen mit uns Kontakt auf. – Vielen Dank!

Freundliche Grüsse
Dr. med. Anita Hürtmann



Dr. med. Anita Hürtmann
Augenärztin
Bühnenstrasse 41
9100 Herisau
Tel. +41 71 71 11 12
Fax +41 71 71 11 12
www.ahurtemann.ch

Dr. med. Anita Hürtmann
Fachärztin FMH für Augenheilkunde
Dr. med. Annela Schürmann
Fachärztin für Augenheilkunde

Basar, 18.06.2018

Herr Muster Fritz, 91 01 1970, Kasernenstrasse 41, 9100 Herisau
Pl. Nr. G: +41713913371
SMICA (KVG) Nr. 123456789

Brillenrezept

Ferne

Seite	Sphäre	+ Cylinder	Achse	Δ	Basis	Visus
R	+6.00	+1.00	20°			1.00
L	+6.50	+2.00	45°			1.00

Nähe

R	Addition	+2.50				
L	Addition	+2.50				

Bitte beachten Sie die Plus-Zylinder in diesem Rezept!

Bitte nehmen Sie bei Unklarheiten oder Problemen mit uns Kontakt auf. – Vielen Dank!

Freundliche Grüsse
Dr. med. Anita Hürtmann